

ПРИНЯТ
на педагогическом совете № 1
Протокол № 1 от «30» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 116 от 30 августа 2024 года
Директором МБОУ «СОШ № 69»
/И.З. Шахметова/



Режим дня на 2024 - 2025 учебный год на период года

Мероприятия	Первая младшая группа № 1 (2-3 года)	Вторая младшая группа № 3, № 6 (3-4 года)	Средняя группа № 4, № 9 (4-5 года)	Старшая группа № 7, № 8 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа № 2, № 5 (6-7 лет)
Утренний прием детей, осмотр.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Самостоятельная игровая деятельность					
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
Завтрак					
Утренний круг.	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.50 - 9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД.		8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Организованная образовательная деятельность с учетом перерывов	(по подгруппам) 9.00 - 9.40	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 10.25	9.00 - 11.05
Подготовка ко второму завтраку.	9.40 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20
Второй завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 - 11.30 (1 час 30 мин)	10.10 - 11.40 (1 час 30 мин)	10.10 - 11.40 (1 час 30 мин)	10.25 - 12.00 (1 час 30 мин)	11.05 - 12.20 (1 час 10 мин)
Возращение с прогулки.					
Подготовка к обеду.	11.30 - 11.50	11.40 - 12.00	11.40 - 12.10	12.00 - 12.30	12.20 - 12.30
Обед					
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00 (3 часа)	12.00 - 15.00 (3 часа)	12.10 - 15.00 (2 часа 50 мин)	12.30 - 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по необходимости).	15.20 - 15.40	15.15 - 15.45	15.15 - 15.35	15.15 - 15.40	15.15 - 15.45
Кружковая деятельность.					
Занятия со специалистами					
Подготовка к уплотненному полднику.	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05	15.35 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05
Полдник					
Вечерний круг.	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15
Самостоятельная игровая деятельность в группе.	16.10 - 17.00	16.15 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.					
Постепенный ход воспитанников домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00